



MASAJES

Descontracturante

Es el más utilizado a occidente, debido al ritmo de vida acelerado o a los movimientos repetitivos que realizamos, no damos a los músculos el tiempo necesario para su recuperación. Este masaje nos permite deshacer contracturas y relajar musculatura.

1 hora

Masaje relajante

Excelente antiestrés. Es un masaje que no trabaja puntos de dolor ni contracturas musculares, sino que está más enfocado al aspecto emocional. Utiliza maniobras largas y lentas que tienen efectos relajantes.

1 hora

Reflexología del pie

En los pies acaban muchas terminaciones nerviosas, por eso, cuando son tocados, percibemos una sensación de tranquilidad y calma. La reflexología trabaja a partir de unos puntos reflejos, que tienen su correspondencia con los órganos internos del cuerpo, una vez estimulados estos puntos se activan, tanto nuestros centros nerviosos, como nuestros canales de energía, se aumenta el sistema de defensas y se reequilibra el organismo.

45 minutos



TRATAMIENTOS

Geotermal i aromateràpia

La terapia geotermal es un gran tratamiento antiestrés. El calor de las piedras calientes estimulan puntos energéticos del cuerpo que nos permiten liberar tensiones musculares, y el agradable olor de los aceites esenciales restablecen el equilibrio entre el cuerpo y la mente.

1 hora

Aceites calientes

Masaje californiano realizado con aceite caliente que se obtiene de la llama de la vela, hidrata y nutre en profundidad la piel, y tiene efectos altamente calmantes. Está enriquecido con frutos del bosque, lavanda, aceite de argania o vainilla, es un masaje altamente sensitivo y relajante que deja la piel suavemente perfumada.

1 hora

Masaje Lomi-Lomi Nui

Realizado con aceite de coco, tiene su origen en los antiguos senadores hawaianos que a través de su filosofía Huna trataban al mismo tiempo el cuerpo y la mente. Es una técnica profunda, fluida y rítmica que utiliza tanto las manos como los antebrazos y que abarca extensas zonas del cuerpo, estimula y relaja.

1 hora

PAQUETE

PEELING ENZIMÁTICO E HIDRATACIÓN FACIAL

+

MASAJE DE 30 MINUTOS

(a escoger: piernas, espalda, pies,...)

1 hora

TRATAMIENTOS CORPORALES

Chocoterapia

Empezamos con un peeling de sales minerales para eliminar las células muertas de la piel y dejarla a punto para recibir todos los beneficios que nos ofrece la envoltura de chocolate que estará a una agradable temperatura de 36°C a 38°C. Es un excelente antiestrés y antidepresivo. Remineraliza, revitaliza e hidrata la piel. Terminaremos con un masaje corporal de crema de chocolate y naranja.

1 hora 30 minutos

Peeling exfoliante de aceite

Renueva y oxigena la piel con sales minerales a base de aceites. Es un peeling desintoxicante del organismo que elimina las células muertas de la piel, la deja suave, ferma y luminosa. Acabamos con un relajante masaje corporal con aceite de coco, extremadamente nutritivo y con propiedades antioxidantes.

1 hora 15 minutos

Barros del Mar Muerto

Empezamos el tratamiento con un masaje realizado con barros depurativos del mar muerto de gran poder desintoxicante. Continuamos con un masaje drenante para eliminar retenciones y toxinas que día a día se acumulan en el organismo. A continuación trabajamos todo el cuerpo, con aceites esenciales y unas "pindas" que nos ayudaran a relajarlo.

1 hora 15 minutos

Hace falta reservar hora del tratamiento al 93 812 28 52 o a info@masalbereda.com

*** Precios con el 21% de iva incluido*