



MASSATGES

Descontracturant

És el més utilitzat a occident, degut al ritme de vida accelerat o als moviments repetitius que realitzem, no donem als músculs el temps necessari per a la seva recuperació. Aquest massatge ens permet desfer contractures i relaxar la musculatura.

Durada: 1h

Massatge relaxant

Excel·lent antiestrès. És un massatge que no treballa punts de dolor ni contractures musculars, sinó que està més enfocat cap a l'aspecte emocional. Utilitza maniobres llargues i lentes que tenen efectes relaxants.

Durada: 1h

Reflexologia del peu

En els peus hi van a parar un munt de terminacions nervioses, per això, quan són tocats, percebem una sensació de tranquil·litat i calma. La reflexologia treballa a partir d'uns punts reflexes, que tenen la seva correspondència amb els òrgans interns del cos, un cop estimulats aquests punts s'activen, tant els nostres centres nerviosos, com els nostres canals d'energia, s'augmenta el sistema de defenses i es reequilibra l'organisme.

Durada: 45 minuts



TRACTAMENTS

Geotermal i aromateràpia

La teràpia geotermal és un gran tractament antiestrès. L'escalfor de les pedres calentes estimulen punts estratègics del cos que ens permeten alliberar tensions musculars, i l'agradable olor dels olis essencials restableixen l'equilibri entre el cos i la ment.

Durada: 1h

Olis calents

Massatge californià realitzat amb l'oli calent que s'obté de la flama de l'espelma, hidrata i nodreix en profunditat la pell, i té uns efectes altament calmants. Està enriquit amb fruits del bosc, espígol, oli d'argània o vainilla, és un massatge altament sensitiu i relaxant que deixa la pell suaument perfumada.

Durada: 1h

Massatge Lomi-Lomi Nui

Realitzat amb oli de coco, té el seu origen en els antics senadors hawaïans que a través de la filosofia Huna tractaven al mateix temps el cos i la ment. És una tècnica profunda, fluida i rítmica que utilitza tant les mans com els avantbraços i que abarca extenses zones del cos, estimula i relaxa al mateix temps.

Durada: 1h

PAQUET

PÍLING ENZIMÀTIC I HIDRATACIÓ FACIAL

+

MASSATGE DE 30 MINUTS

(a escollir: cames, esquena, peus,...)

Durada: 1 h

TRACTAMENTS CORPORALS

Xocoteràpia

Comencem amb un peeling de sals minerals per eliminar les cèl·lules mortes de la pell i deixar-la a punt per rebre tots els beneficis que ens ofereix l'embolcall corporal de xocolata que estarà a una agradable temperatura de 36°C a 38°C. És un excel·lent antiestrès i antidepressiu, remineralitza, revitalitza i hidrata la pell. Acabarem amb un massatge corporal de crema de xocolata i taronja .
Durada: 1 hora 30 minuts

Peeling exfoliant d'oli

Renova i oxigena la pell amb sals minerals a base d'olis. És un peeling desintoxicant de l'organisme que elimina les cèl·lules mortes de la pell, la deixa suau, ferma i lluminosa i a punt per acabar amb un relaxant massatge corporal d'oli de coco, extremadament nutritiu i amb propietats antioxidants.
Durada: 1 hora 15 minuts

Fangs del Mar Mort

Comencem el tractament amb un massatge realitzat amb fangs depuratiu del mar mort de gran poder desintoxicant. Continuem amb un massatge drenant per eliminar retencions i toxines que dia a dia s'acumulen a l'organisme. A continuació treballarem tot el cos, amb olis essencials i unes "pindes" que ens ajudaran relaxar-lo.
Durada: 1 hora 15 minuts

Cal reservar hora del tractament al 93 812 28 52 o a info@masalbereda.com

*** Preus amb el 21% d'iva inclòs*