



MASSATGES

Descontracturant

És el més utilitzat a occident, degut al ritme de vida accelerat o als moviments repetitius que realitzem, no donem als músculs el temps necessari per a la seva recuperació. Aquest massatge ens permet desfer contractures i relaxar la musculatura.

Massatge relaxant

Excel·lent antiestrès. És un massatge que no treballa punts de dolor ni contractures musculars, sinó que està més enfocat cap a l'aspecte emocional. Utilitza maniobres llargues i lentes que tenen efectes relaxants.

Olis calents

Massatge californià realitzat amb l'oli calent que s'obté de la flama de l'espelma, hidrata i nodreix en profunditat la pell, i té uns efectes altament calmants. Està enriquit amb fruits del bosc, espígol, oli d'argània o vainilla, és un massatge altament sensitiu i relaxant que deixa la pell suaument perfumada.

Massatge Lomi-Lomi Nui

Realitzat amb oli de coco, té el seu origen en els antics senadors hawaiians que a través de la filosofia Huna tractaven al mateix temps el cos i la ment. És una tècnica profunda, fluida i rítmica que utilitza tant les mans com els avantbraços i que abarca extenses zones del cos, estimula i relaxa al mateix temps.

Cal reservar hora del tractament abans ja sigui per telèfon al 93 812 28 52 o per email a info@masalbereda.com